

令和2年12月9日

保護者様

那珂川市立那珂川北中学校
校長 古澤裕二

「自作弁当の日」の実施について

向寒の候、保護者の皆様におかれましてはますます御健勝のことと拝察いたします。また、日頃より本校の教育活動にご理解・ご支援いただきましてありがとうございます。

さて、今年度の食育推進の試みとしまして、下記のとおり、生徒が自分で弁当を作り持参する「自作弁当の日」を計画しております。12月7日に、事前学習として、精華女子短期大学の生活科学科の阪田直美先生を講師に来ていただき、食育講演会を行い、自分の力で弁当づくりに挑戦する意義等を学習したところです。

つきましては、生徒たちは下記の5つのコースを自ら選択して弁当づくりにチャレンジします。最初の取組ですので無理をすることなく、生徒に適したコースをご家庭で話し合われて選択していただき、コースに応じたご協力をお願いいたします。

記

1 目的

「自作弁当の日」を通して、生徒の食育への興味・関心や理解を深め、日頃から食事を準備していただく、保護者への感謝・思いやりの心を育てる。

2 実施日 令和2年12月12日（土）

※ 当日は、北風走大会の開催のため登校日です

3 コースについて

- ① すべて自分一人で作るコース
- ② おかず2品は自分で作るコース
- ③ おかず1品だけは自分で作るコース
- ④ 手伝ってもらって作るコース（親子一緒につくる）
- ⑤ 作ってもらったものを弁当箱に自分で詰めて、感謝の気持ちを伝えるコース