



那珂川市立  
那珂川北中学校  
学校だより

輝く

校訓【創造】【健康】【自律】

学校教育目標「人間力を身に付けた、地域を担う生徒の育成」

- ①確かな学力（創造）
- ②基礎的な体力（健康）
- ③将来を展望した自己実現力（自律）
- ④地域に役立つ社会貢献力（自律）

令和元年6月28日（金）【第3号】

那珂川北中学校 校長 古澤 裕二  
(文責) 教頭 池之上孝明

〒811-1202 那珂川市片縄西3-26-1

TEL:092-953-7887 FAX:092-953-7880

生徒数 488名  
(1学年 164名)  
(2学年 157名)  
(3学年 167名)  
6月26日現在

「部活動で成果を得るために」

校長：古澤 裕二



2014年度本校卒業生の藤井菜々子さんが、今年9月に開催される世界陸上「20km競歩」に出場します。本校在学中も、陸上部の長距離選手として活躍していたそうです。先日、校舎に懸垂幕を設置し、校内放送を通じて全校生徒への周知したところです。夏の中体連・各種コンクールが始まり、大会を控えている選手には、先輩の偉業に負けないように是非最後まで全力を尽くしてほしいと思います。また、保護者の皆様には、車出しや熱い声援をよろしくお願いいたします。

さて、部活動で成果を得るためには何が大切なのでしょう。福岡大学女子バレー部を率います米沢利広監督（スポーツ科学部教授）は、女子バレー部のスローガンとして「裏を鍛えると表が輝く」という言葉を掲げています。日常生活での「大きな声で挨拶」「明るい笑顔」「きまりの厳守」「整理・整頓」「感謝」など、一見プレーに関係ない「裏」の部分で鍛え、結果として成果が出て「表」の部分で輝くという意味です。

長年、様々な指導を試みて、たどり着いた結論は選手の日常生活をきちんとさせるということでした。この方針で、米沢監督はチームを全日本大学選手権準優勝に導きました。よく考えてみれば、同じ一人の人間がやることですから、「裏（＝日常生活）」がいい加減だと、プレーにもついついそのいい加減さが出て、「表（＝大会結果）」でもよい成績を収めることができません。他の人に「勝つ」ことを目指すなら、まずは己のいい加減さや弱さに「克つ」ことが大切であり、それは日常生活から始まっているわけです。本校の部活動生にも、是非ともこの点を理解してほしいと思います。すでに、本校では、部活動生の意識改革に向けて、各部長と校長との面談を行ったり、部長会や部活動生集会を何度も行ったりしてきました。



最近、長時間練習によるケガや練習効率の悪さ、教員の長時間勤務といった部活動におけるマイナス面ばかりがクローズアップされる傾向があります。しかし、部活動によって進路を切り開いていこうと考えている生徒もいますし、部活動で培われた人間性や精神力等は社会に出た後も大いに役立ちます。また、部活動が学校全体へ与える影響は大であり、部活動の活性化は、すなわち学校の活性化でもあるのです。今後も、合理的な練習に努めていくとともに、生徒や保護者、顧問の三者の共通理解のもと、部活動の活性化に努めて参りますのでよろしくお願いいたします。

### 6月 体力測定

6月4・5・6日に体力測定を行いました。今年も那珂川市体育指導員の一田さん、御幡さん、百田さんにご協力いただきました。



昨年度のTスコアー 全国を50とする

	1男	2男	3男	1女	2女	3女
握力	47.4	50.1	46.4	48.5	49.6	46.0
上体起こし	50.5	54.1	59.4	53.8	49.6	54.1
長座体前屈	50.9	53.2	48.9	51.5	50.2	46.6
反復横跳び	48.2	53.1	47.0	49.9	52.1	49.9
20m シャトルラン	49.0	50.3	49.5	51.6	51.4	50.8
50m 走	46.4	48.1	45.7	46.5	48.4	50.3
立ち幅跳び	46.5	50.4	49.8	52.2	53.4	51.9
ハンドボール投	50.5	47.7	45.2	46.6	47.2	49.0

例年課題は、握力・50m走・ハンドボール投げなので、体育の時間に補強運動をして高めていきます。

### 6月4日 暴力団排除教育

「福岡県暴力団排除条例」に基づき、青少年が暴力団の被害に遭わないようにするため、中学校や高校で暴力団排除教育が行われています。当日は、福岡県警本部暴力団対策部から2人の講師がお見えになり、暴力団の怖さやその勧誘の仕方、被害を避ける方法等についてお話いただきました。生徒たちは、真剣な表情で聞いていました。



### 6月7日 中体連等選手激励会



中体連大会やコンクール等に向けて6月7日に激励会を行いました。

どの部活もチームの決意を固めるとともに、一生懸命戦うことを誓いました。学校の代表として、ここまで頑張ってきた自分自身のために、悔いの残らない試合・コンクールができるように願っています。

終わったときに、チームメートや家族に「感謝」が言えるように、また、今まで以上に何事にも頑張れる人になってほしいものです。

### 6月23日までの結果 中体連



女子卓球個人戦は地区大会予選敗退  
男子卓球個人戦は地区大会予選敗退



一試合目 那珂川北 6対8 筑陽学園中  
二試合目 那珂川北 3対4 太宰府中  
野球部は地区大会で予選敗退

陸上部	筑前大会出場選手
1年男子100m	寺崎
	松岡
低男子100m H	養父
共通砲丸投げ	石原
低学年リレー	寺崎・松岡・養父
	平田・田中・田村
3年女子100m	柴山
共通200m	柴山
低女子80m H	眞野
低女子80m H	毛利
共通砲丸投げ	毛利
共通100m JH	秋永
共通走幅跳	秋永
共通走幅跳	内村



一試合目 那珂川北 12対3 春日西中  
二試合目 那珂川北 0対10 平野中  
敗者復活戦 那珂川北 3対7 春日西中  
ソフト部は地区大会で予選敗退



サッカー部  
那北 5-0 那珂川中  
那北 5-0 春日北中  
29日の決勝トーナメントに進出



女子テニス地区大会予選敗退

男子テニス 予選リーグ 決勝リーグ  
那珂川北 2-1 筑山 那珂川北 1-2 那珂川南  
那珂川北 0-3 学業院  
敗者復活戦  
那珂川北 2-0 春日南  
五位で筑前大会出場 おめでとうございます。

### 保護者の皆様へのお願い

#### ①車による送迎について

- ・毎日、登校時間ぎりぎりにお子さんを乗せた車が猛スピードで校門に入ってきている状況です。「丸ノ口北中入口」交差点から「本校」までは制限速度30kmの区間です。地域からの苦情も寄せられており、子供たちの安全のために送迎時の制限速度を守ってください。
- ・また、ほとんどのお子さんが、高校進学後はさらに通学距離が遠くなることが予想されます。中学生のうちからけがや病気、行き渋り、荷物運搬等の特別な事情がない限り、子供自身の自力による登下校を促し、お子さんの自立心を鍛えてください。それができない場合でも、少なくとも「丸ノ口北中入口」交差点付近の安全なスペースでお子さんを乗降させてください。

#### ②電話の受付について

現在、各学校において「働き改革」が求められ、時間外勤務の削減が求められています。そこで、平日21時以降は全職員の帰宅を促しています。よって、平日21時～翌日7時30分までは保護者等からの学校への電話を受け付けませんのでご了承ください。また、土日祭日等においても同様の措置を行いますので、土日祭日等の部活動連絡については顧問と相談のうえ連絡方法の確認をしてください。

#### ③敷地内禁煙について

健康増進法により7月1日より敷地内禁煙になりました。部活動、学校行事、授業参観等の来校時のご協力をお願いします。



## 6月～7月の行事



29日(土)	中体連 サッカー・男女バレーボール 男女ソフトテニス個人戦 女子卓球(団体戦)・男女バスケット 水泳・バトミントン
30日(日)	中体連 男女バレーボール・男子卓球(団体戦) 男女バスケット・バトミントン
1日(月)	教育相談⑥
2日(火)	英検 3年
6日(土)	中体連 剣道(団体戦)・サッカー 男女バスケット・男女バレーボール
7日(日)	中体連 剣道(個人戦)・男女バスケット
8日(月)	朝読書
9日(火)	読み聞かせ(全学年)
10日(水)	高校一日体験(3年)
17日(水)	愛校作業
19日(金)	1学期終業式
20日(土)	筑前大会 陸上・サッカー・剣道・男女テニス ハンドボール・男女バスケット
21日(日)	筑前大会 サッカー・剣道・男女バレーボール 男女バスケット
22日(月)	筑前大会 水泳・男女卓球・男女バレーボール
29日(月)	家庭訪問・教育相談期間～8/2
30日(火)	県大会 ハンドボール～31